

Patientvejledning: Sigmoidoskopi (kikkertundersøgelse af nederste del af tyktarmen)

Undersøgelsen:

Er en kikkertundersøgelse, hvor man under synets vejledning fører en lillefingertyk bøjelig slange med TV-kamera op i endetarmen og ser venstre del af tarmen.

Undersøgelsens formål er at finde årsagen til f.eks. blødning, smerter eller afføringsbesvær. Undersøgelsen giver et præcist og skarpt billede af det indvendige af tarmen.

Det er tillige muligt at tage vævsprøver til mikroskopisk undersøgelse samt at fjerne mindre polypper. Dette er ikke forbundet med smerter.

Tager du blodfortyndende medicin (f.eks. Hjertemagnyl, Marevan eller Plavix/clopidogrel), eller har pacemaker skal det oplyses klinikken mindst 1 uge før undersøgelsen.

Undersøgelsen varer ca. 10-15 minutter.

For at få et godt synsfelt er det nødvendigt at puste luft ind i tarmen. Dette er forbundet med ubehag og kan give nogle smerter. Brug af smertestillende/beroligende medicin er sjældent nødvendigt.

Før undersøgelsen:

For at få et godt resultat af undersøgelsen er det vigtigt, at tarmen er rensset/tømt grundigt ud.

Du skal derfor anvende afføringsmidlet **TOILAX kombipakke**.

Du kan spise og drikke normalt under forberedelsen, men har du tendens til forstoppelse, er det en fordel at være på flydende kost i døgnet inden. Det er vigtigt at drikke minimum 2 l. væske dagen før undersøgelsen.

Afføringstabl. og klyσμα indtages som følger:

1) **Dagen før undersøgelsen: 2 tabl. Kl.12.00 og 2 tabl. Kl. 22.00**

2) **På undersøgelsesdagen: klyσμαet til endetarmen tages 2 timer før undersøgelsen**

Dette virker fra 1-15 min. efter indtagelsen

Lad være med at tage afføringsmidler i øvrigt.

Tag evt. løsthængende tøj på, da man kan føle sig oppustet i maven.

Du skal ikke være fastende, men må spise et let måltid ca. 2-3 timer før undersøgelsen.

Komplikationer:

En sigmoidoskopi er en ret sikker undersøgelse. I *sjældne* tilfælde kan der forekomme komplikationer i form af blødning eller hul på tarmens væg.

Skulle der opstå

--Blødning fra tarmen

--Mavesmerter der varer mere end 3 timer

--Kulderystelser og feber.

Skal du straks kontakte klinikken, vagtlæge eller skadestue.

Resultatet af undersøgelsen får du besked om med det samme. Er der fjernet polypper eller taget vævsprøver foreligger der svar inden for 4-10 dage.