

Patientvejledning: Operation af nedgroede negle.

Der fjernes en del af negleroden, således at den del af neglen, der var nedgroet, ikke kommer igen. Neglen bliver altså noget smallere.

Før operationen:

Tager du blodfortyndende medicin (f.eks. Hjertemagnyl, Marevan eller Plavix/clopidogrel), eller har pacemaker skal det oplyses klinikken i god tid før operationen. Medbring rummeligt fodtøj.

Operationen:

Operationen udføres i lokalbedøvelse, som anlægges ved stik på hver side af tåen. Det kan være smertefuldt og spænder i tåen. Smerten forsvinder hurtigt når bedøvelsen virket. Ved operationen fjernes ca. 2 -3 mm. af neglen med underliggende negleleje.

Efter operationen:

Efterforløbet er afhængigt af, at du følger nedenstående retningslinjer.

Når du kommer hjem, kan du med fordel tage 2 tabl. PINEX á 500mg. således at smerterne mindskes, når bedøvelsen forsvinder.

Sid resten af dagen med foden højt, det mindsker smerten og evt. blødning.

Sov evt. med en pude under benet, så foden er højere end kroppen.

Næste dag kan du gå almindeligt rundt.

Forbindingen skal fjernes efter 2 døgn. Hvis der kommer nogen blødning, kan du komprimere og hold foden højt, hvorved det stopper.

Tag derefter varmt sæbefodbad (anvend sæbspåner). Dette gøres x 2 dagligt i ca.10 min, skyl efter med rindende vand. Fortsæt med det til du kommer til kontrol.

Pak **ikke** foden ned i en varm sko, men anvend så vidt muligt åbne sko eller sandaler.

Du skal give foden så meget frisk luft som muligt

Komplikationer:

Hvis tåen bliver varm og rød og du får feber, skal du kontakte klinikken. Uden for åbningstid kontaktes vagtlæge eller skadestue.

Indtil tåen er helet kan det sive med gulligt væske. (Væsvæske).

Du skal til kontrolbesøg ca. 3 – 4 uger efter operationen.