

## **Patientvejledning: Operation af navlebrok:**

Navlebrok skyldes en svaghed i bugvæggen ved navlen. Gennem denne svaghed trænger fedtvæv eller tarm frem som en bule.

### **Før operationen:**

**Tager du blodfortyndende medicin (f.eks. Hjertemagnyl, Marevan eller Plavix/clopidogrel), eller har pacemaker skal det oplyses klinikken i god tid før operationen.**

Indkøb evt. smertestillende medicin. Barber hårvækst af i området ved morgenbadningen.

### **Operationen:**

Indgrebet udføres i lokalbedøvelse. Huden over brokket åbnes. Ved en mindre svaghed syes vævet sammen. Ved større defekter indsys evt. nylon-net.

### **Efter operationen:**

*Mod smerter:* Lokalbedøvelsen holder 2-6 timer. Med mindre andet er aftalt tages almindelig håndkøbsmedicin mod smerter 2 tabl. Pinex à 500 mg. og/ eller 2 tabl. Ipren à 200 mg. *Forbinding:* Plasteret fjernes efter 3 dage, derefter er det tilladt at tage brusebad (med mindre andet er aftalt).

*Sygemelding:* Det er tilladt at gå på arbejde dagen efter operationen, men det er ikke sikkert at man kan, blot bør man undgå tunge løft og gymnastik træning af mavemuskler de første 3-4 uger.

### **Komplikationer:**

Mindre blodudtrækning i underhuden kan ses og forsvinder efter dage til uger. Større blodansamlinger eller betændelse i såret ses yderst sjældent. Nyt brok samme sted er yderst sjældent. Ved tegn på større blødning eller tegn på betændelse skal klinikken, vagtlæge eller skadestue straks kontaktes.